

# BILAN DE COMPÉTENCES SE RÉVÉLER « JE SAIS OÙ JE VAIS »

Définir un projet professionnel aligné, grâce à la méthode CHROMACTION.

## Et si c'était le moment de clarifier votre projet professionnel — et de retrouver de l'élan ?

Reconversion, montée en compétences, envie de cohérence : ce bilan vous permet de faire le point sur vous, vos valeurs, vos motivations et vos compétences pour construire un projet réaliste et aligné. Avec la méthode CHROMACTION et nos outils signature (Manag'Color®, IKIGAI, Persona, ligne de vie, QIP, RIASEC), vous explorez en profondeur — et concrètement.

En 18 heures réparties en 8 rendez-vous personnalisés, vous repartez avec un Profil Chroma synthétique, un projet clarifié et un plan d'action SMART à 30 / 90 / 180 jours. Pour avancer en confiance, en cohérence avec qui vous êtes.

**chrom  
action**  
CONSEILS & FORMATION

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout salarié, demandeur d'emploi ou professionnel en reconversion.  
Toute personne souhaitant clarifier son projet professionnel ou donner un nouvel élan à sa carrière.

### PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis — ouvert à toute personne souhaitant faire le point sur son parcours professionnel.

### DURÉE :

18 heures réparties sur plusieurs séances.

### TARIF :

1 334 € HT.

### LIEU :

Au Hangar des Conseils à MARMANDE  
Au sein de l'entreprise ou au domicile.

### LE PROGRAMME

Un parcours en 3 phases (préliminaire, investigation, conclusion) et 8 rendez-vous personnalisés, conçu pour révéler votre projet aligné.

#### RDV DÉCOUVERTE — PHASE PRÉLIMINAIRE

Objectif : Valider la nécessité du bilan, comprendre vos attentes et activer le bon financement.

- Présentation de CHROMACTION et de la méthode
- Entretien de découverte : attentes, contexte, besoins
- Conseil sur les modalités de financement (CPF, OPCO, employeur...)

#### RDV 1 — FAIRE CONNAISSANCE

Objectif : Poser le cadre déontologique et explorer vos priorités fondamentales.

- Cadre déontologique et règles du bilan
- Exploration personnelle : famille, sécurité, rêves, loisirs, envies, priorités fondamentales

#### RDV 2 — LIGNE DE VIE & COMPÉTENCES

Objectif : Cartographier votre parcours et vos compétences pour identifier vos zones d'alignement.

- Ligne de vie : périodes d'alignement et de désalignement
- Cartographie et analyse des compétences (techniques, relationnelles, stratégiques)

#### RDV 3 — VALEURS, PERSONA & IKIGAI

Objectif : Identifier ce qui compte vraiment pour vous et donner du sens à votre projet.

- Débrief témoignages et qualités
- Test des Valeurs
- Création du Persona professionnel + introduction IKIGAI

#### RDV 4 — MANAG'COLOR® & ANALYSE TYPE RIASEC

Objectif : Comprendre votre profil comportemental et vos intérêts professionnels.

- Débrief IKIGAI

## MODALITÉS D'ACCÈS :

Entretien préliminaire gratuit pour valider la nécessité du Bilan de Compétences.

Délai d'accès : 15 jours minimum à 3 mois maximum entre l'entretien et le démarrage.

Délai de rétractation : 10 jours (14 jours pour les contrats à distance).

Questionnaire de satisfaction.

## ACCESSIBILITÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Accompagnement individuel en présentiel et/ou distanciel.

Entretiens personnalisés adaptés au rythme du bénéficiaire.

Alternance d'introspection, d'outils diagnostics et de mise en action.

## ÉQUIPES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Consultante certifiée Bilan de Compétences, formatrice certifiée Manag'Color® + équipe pédagogique CHROMACTION.

Entretiens semi-directifs co-construits avec le bénéficiaire.

Tests et questionnaires diagnostics (Manag'Color®, QIP, Valeurs, IKIGAI).

Travail personnel entre chaque séance (1 à 3h).

En distanciel : plateforme de visioconférence, partage d'écran et supports dématérialisés.

- Test Manag'Color® : profil comportemental et couleur dominante
- Test type RIASEC simplifié + QIP (Questionnaire d'Intérêts Professionnels)

## RDV 5 – PROFIL CHROMA & POINT D'ÉTAPE

Objectif : Synthétiser votre profil unique et structurer votre projet.

- Synthèse du Profil Chroma
- Structuration du projet professionnel

## RDV 6 – RECHERCHES MÉTIERS & ENQUÊTES

Objectif : Confronter votre projet à la réalité du marché.

- Exploration métiers : Mes compétences.fr, France Travail, ONISEP, LinkedIn...
- Analyse du marché et préparation des enquêtes métiers

## RDV 7 – BILAN DES ENQUÊTES & STRATÉGIE

Objectif : Affiner votre projet et définir votre stratégie.

- Débrief des enquêtes métiers
- Ajustement du projet et définition de la stratégie

## RDV 8 – PLAN D'ACTION SMART & SYNTHÈSE

Objectif : Co-construire votre feuille de route et formaliser votre engagement.

- Bilan de l'ensemble du parcours
- Co-construction du plan d'action 30 / 90 / 180 jours
- Indicateurs de réussite et obstacles anticipés
- Remise du document de synthèse signé

## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

**CLARIFIER** : Identifier ses valeurs, ses priorités fondamentales et ses motivations profondes ; analyser son parcours professionnel et personnel (ligne de vie).

**COMPRENDRE** : Cartographier ses compétences techniques, relationnelles et stratégiques ; mettre en évidence ses mécanismes de réussite et ses zones d'inconfort.

**ORIENTER** : Utiliser les outils Chroma (Manag'Color®, QIP IKIGAI...) pour identifier les environnements et métiers alignés ; construire son Profil Chroma synthétique.

**MODÉLISER** : Transformer l'introspection en pistes professionnelles concrètes et réalistes ; réaliser des enquêtes métiers et analyser le marché.

**AGIR** : Formaliser un plan d'action SMART sur 30 / 90 / 180 jours ; repartir avec un document de synthèse signé et une feuille de route claire.

Taux de satisfaction globale : 100% depuis le  
01/01/2022